



REGULAMENTO DUATLO POLICIAL

Artigo 1º

Objeto

1. O Clube de Tiro Bracara Augusta em parceria com a organização do Jogos Europeus de Polícia e Bombeiros promove e organiza o Duatlo Policial.
2. A Prova realiza-se no dia 16 de outubro de 2024 no Complexo de Tiro de Cabanelas e via pública exterior, na localidade de Espinheira.
3. A prova terá o seguinte programa:
 - a) 08H00 Receção dos atletas,
 - b) 08H30 Apresentação e briefing da prova
 - c) 09H00 Início da 1ª Entrada
 - d) 13H00 Almoço e entrega de prémios

Artigo 2º

Descrição da Prova

1. A Prova é composta por dois segmentos: a corrida e o tiro.
2. O percurso estará assinalado com fita sinalizadora e haverá, ao longo do percurso, controladores de prova.
3. Dependendo do número de atletas inscritos haverá, ao longo da manhã, três entradas, sendo que cada entrada abrangerá um máximo de 15 atletas.
4. É responsabilidade do atleta consultar, no dia da prova, as listas onde constará a entrada em que vai competir.

5. Prevê-se que a primeira entrada tenha início às 09H00. A partida da entrada seguinte será dada após terminar a entrada anterior e assim sucessivamente.

Artigo 3º

Questões Técnicas

1. Sequência da Prova

- a) Antes de cada Competição (cerca de 10 minutos), os atletas devem dirigir-se às Carreiras de Tiro respectivas, transportando a arma e dois carregadores. Nas Linhas de Tiro consignadas, colocam as armas e carregadores em cima da mesa de apoio e colocam os respectivos dorsais junto ao peito. Seguem as indicações dos Controladores de Prova.
- b) Dirigem-se para o local da Partida.
- c) É obrigatório efetuar a seguinte sequência, constituída por cinco fases:

PARTIDA

1ª Fase - 1000 metros de corrida

O atleta deverá efetuar 1000 metros de corrida ao longo de um percurso composto por estrada de terra batida.

O atleta deverá ter em atenção a circulação de veículos nos segmentos da corrida, no exterior do Complexo de Tiro.

Após terminar este percurso, dirige-se à Carreira de Tiro respetiva.

2ª Fase - 12 (doze) disparos com pistola

O atleta deverá efetuar 10 disparos em Carreira de Tiro, para um alvo policial fixo à distância de 15 metros.

Quando o atleta chega à respetiva Linha de Tiro, assume a posição de tiro e, sem comando e com total segurança, coloca primeiro o equipamento de segurança (*óculos e protetores de ouvidos*) e só depois empunha a arma e, com o cano da arma apontado para o alvo, introduz um carregador municiado com 10 munições e efetua 10 disparos para o alvo.

Após terminar os 10 disparos, retira o carregador, verifica se a arma está em segurança (*certifica-se de que a arma tem a câmara vazia*) e coloca-a em cima da mesa, retira o equipamento de proteção e coloca tudo em cima da mesa de apoio.

Inicia fase seguinte.

3ª Fase - 1000 metros de corrida

Mesmas indicações da 1ª Fase.

4ª Fase - 12 (doze) disparos com pistola

Mesmas indicações da 2ª Fase.

5ª Fase - 1000 metros de corrida

CHEGADA

Após cruzar a linha de Chegada, o atleta deverá dirigir-se para a Carreira de Tiro e Linha de Tiro onde efetuou a prova, coloca o dorsal na mesa de apoio e, após autorização dos Controladores e com os devidos procedimentos de segurança, recolhe a arma e os carregadores.

2. Posição de Tiro

- a) O atleta pode utilizar uma ou duas mãos para efetuar o tiro.
- b) Todos os atletas devem efetuar o tiro a partir de uma posição de pé, sem nenhum apoio.

3. Armas e Carregadores

- a) As armas permitidas em prova serão pistolas semiautomáticas, de calibre 9x19mm,
- b) Não será permitida a utilização de armas modificadas interna ou externamente ou de calibre diferente de 9X19 mm;
- c) Deverão ser usados dois carregadores;
- d) Casos de mau funcionamento das armas ou carregadores, é da responsabilidade do atleta.
- e) Todas as armas e carregadores serão verificados pelos Controladores de Prova, antes do início de cada entrada.

4. Equipamento de proteção

- a) Os óculos e protetores de ouvido são obrigatórios. A sua não utilização terá a penalização de 60 segundos, por cada equipamento;
- b) Os atletas usaram o próprio equipamento de proteção, na sua falta a organização fornece o equipamento de proteção.

5. Alvos

- a) Serão utilizados alvos policiais fixos à distância de 15 metros.

6. Munições

- a) Todos os atletas irão utilizar munições de calibre 9x19mm FMJ.

7. Penalizações

- a) As penalizações são em Tempo e acrescem ao tempo de prova do atleta;
- b) As penalizações referentes às infrações seguintes, **acrescem 60 segundos ao tempo de prova (por cada infração)**: - Não utilização de óculos de proteção aquando da realização do tiro - Não utilização de protetores de ouvido aquando da realização do tiro - Não retirar o carregador da arma, após ter terminado o tiro - Deixar munição na câmara - Não efetuar o tiro a partir da posição de tiro determinada;

- c) As penalizações referentes aos impactos não obtidos no alvo (*fora da silhueta – área amarela*) **acrescem 30 segundos ao tempo de prova (cada impacto)**;
- d) As penalizações referentes aos impactos obtidos no alvo (*dentro da silhueta – área amarela*) mas fora da área vermelha, **acrescem 10 segundos ao tempo de prova (cada impacto)**;
- e) Os impactos obtidos dentro da área vermelha **não sofrem penalizações**.

8. Outras Questões

- a) O atleta que efetue disparos para alvo diferente do seu, terá a penalização referente ao número de impactos não obtidos no seu alvo.
- b) O atleta que receba no seu alvo, impactos de outro atleta, terá a contagem dos impactos a partir da área vermelha para o exterior, até 25 impactos.
- c) O atleta que, por deficiência da munição em uso na prova, não obtiver disparo, será considerado impacto na zona cor-de-laranja (*por cada munição não percutida ou disparada*). O atleta deverá, com toda a segurança, resolver a avaria e continuar os disparos.

Percurso Total

6000 metros e 25 disparos

Atletas atrasados

Os atletas atrasados na linha de partida, poderão iniciar a prova até cinco minutos após ter sido dada a partida da entrada.

Artigo 3º

Participação

A participação no Duetlo Policial, será exclusiva aos atletas inscritos nos Jogos Europeus de Policias e Bombeiros.

Artigo 6º

Classificação

1. Sistema de pontuação por Tempo.

- a) Haverá uma classificação geral, para os atletas e classificação por equipas.
- b) Na classificação geral, será tido em conta o tempo total de prova de cada atleta (*com as penalizações temporais*);
- c) A classificação por equipas será determinada pelo somatório dos tempos dos dois atletas que obtiverem o melhor tempo de prova, em cada equipa;
- d) Em caso de empate no tempo total de prova de atletas, o primeiro fator de desempate, será a soma das penalizações obtidas por cada atleta. O segundo fator de desempate, será o tempo de prova (sem as penalizações).

Artigo 7º

Desqualificação

1. Poderá ser motivo de desqualificação o atleta que:
 - a) Em prova, não possua o dorsal ou não o apresente de forma visível;
 - b) Não complete o percurso na sua totalidade;
 - c) Não respeite as normas de segurança e as instruções dos controladores de prova..

Artigo 8º

Apoio Técnico

A organização colocará, durante a prova, abastecimento líquido e assistência médica.

Artigo 9º

Captura de Imagem ou Vídeo

As fotografias ou vídeos capturados no evento são reservadas e não devem ser divulgadas pelas redes sociais ou outros meios similares.

Artigo 10º

Outras Informações

Todos os casos omissos serão dirimidos por um júri de prova, que será constituído por três controladores de prova.

1. Alvo de prova



2. Percurso da corrida
+ - 1000 metros



