



EUROPEAN POLICE&FIRE GAMES
ÁGUAS ABERTAS ANDORINHAS 2024
2km
Terça | 15 de Outubro de 2024



REGULAMENTO

DESCRIÇÃO DA PROVA

As Águas Abertas é um evento de natação com fins de ócio, turísticos ou culturais, características que, de resto, definem esta variante desportiva.

ORGANIZAÇÃO

O evento é organizado pelo Grupo Desportivo da Goma em colaboração com a European Police & Fires Games, e com o Município da Póvoa de Lanhoso .

LOCAL E DATA

Parque Desportivo de Sobradelo da Goma
Rua do Grupo Desportivo da Goma, nº276, 4830-715 Sobradelo da Goma Póvoa de Lanhoso.

<https://goo.gl/maps/jcB7ZZqeEGM5e6oZA>

Terça, 15 de Outubro de 2024

PROGRAMA DE PROVA

- **14:00h: Confirmação dos números do peitoral no local da competição.**
- **14:45h: Reunião Técnica.**
- **15:15h: Aquecimento.**
- **16:00h: Início da competição.**

ESPECIFICIDADES DA MODALIDADE

Natação

Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso.
Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
O uso de fato isotérmico é obrigatório.

Equipas

Serão compostas por grupos de 3 participantes, os quais darão individualmente cumprimento á prova na sua distância total.

Geral

É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição como forma de melhorar a sua performance e posterior classificação no decorrer do evento.

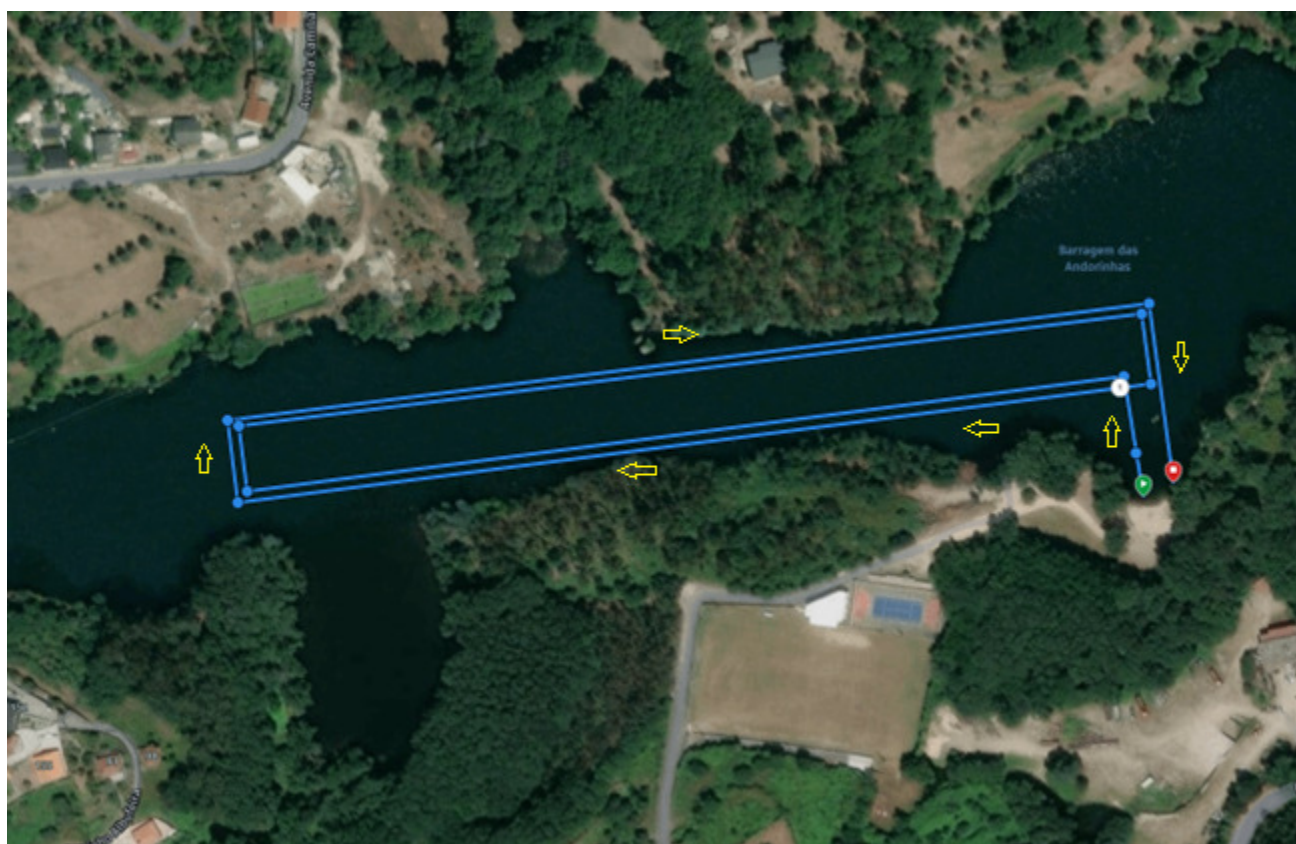


EUROPEAN POLICE&FIRE GAMES
ÁGUAS ABERTAS ANDORINHAS 2024
2km
Terça | 15 de Outubro de 2024



PERCURSOS

Natação 2000m - O segmento de natação na barragem das Andorinhas, é efetuado em duas voltas de 1000m, com saída da enseada do Parque Desportivo.



Natação – 2 voltas de 1000m

CONTROLO DE TEMPOS E CLASSIFICAÇÕES

A cronometragem será realizada com recurso a chip pela SINCTIME e o controlo de percurso será realizado por controladores espalhados pelo percurso.

Todos os participantes serão identificados com um chip fornecido pela organização que deverá estar sempre agarrado ao atleta no tornozelo.



EUROPEAN POLICE&FIRE GAMES
ÁGUAS ABERTAS ANDORINHAS 2024
2km
Terça | 15 de Outubro de 2024



A listagem de tempos finais será disponibilizada online após chegada do último atleta

A criação de Equipas ou Equipas Mistas, terá de ser feita com um máximo de 1 hora antes do tiro de partida.

CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Serão premiados os três primeiros classificados nas seguintes categorias / grupos idade:

Masculinos / Femininos

- AG 18-29 - AG 30-34 - AG 35-39 - AG 40-44 - AG 45-49 - AG 50-54 - AG 55-59 - AG 60-64 - AG +65

Equipas (3)

- AG 18-29 - AG 30-39 - AG 40-49 - AG 50-59 - AG +60

Equipas Mistas (2 + 1)

- AG -39 - AG +40 - AG +60

BALNEARIOS

No final do evento os participantes poderão tomar banho nos balneários existentes no seguinte local:

PENALIZAÇÕES / INFRAÇÕES

Serão penalizados, em último caso com a desclassificação, todos aqueles que:

- Falsifiquem qualquer elemento relativo á sua inscrição
- Não respeitem as indicações fornecidas por elementos da organização e/ou forças da ordem.
- Não façam controlo zero na partida
- Não cumpram a totalidade do percurso, falhando inclusive boias de controlo intermédio
- Não respeitem o ambiente, degradando o mesmo, seja pelo lançamento de desperdícios ou outros fora das áreas definidas para o efeito.
- Se comportem de forma desrespeitosa para o presente regulamento e evento
- Não informaçãõ de desistência por causa não aparente ou devidamente reportada aos meios de socorro
(Serão despoletados os meios de segurança e resgate, sendo depois imputados eventuais custos ao atleta)

PRESERVAÇÃO AMBIENTAL

O evento é organizado por pessoas e entidades que privilegiam o contacto com a natureza e a sua proteção, pelo que apelamos ao sentido ambientalista de cada pessoa para que não seja deixado lixo no percurso, guardando-o e colocado nos recipientes apropriados existentes na partida, zonas de abastecimento e chegada.



EUROPEAN POLICE&FIRE GAMES
ÁGUAS ABERTAS ANDORINHAS 2024
2km
Terça | 15 de Outubro de 2024



MUNICÍPIO AMIGO
DO DESPORTO

CONTACTOS DE REFERÊNCIA

Caso necessário algum esclarecimento sobre o presente regulamento ou organização do evento, contactar por favor:

Grupo Desportivo da Goma

Emanuel Matos

+351 965 479 035

triatlodesportivodagoma@gmail.com



EUROPEAN POLICE&FIRE GAMES
ÁGUAS ABERTAS ERMAL 2024
4km
Quinta | 17 de Outubro de 2024



REGULAMENTO

DESCRIÇÃO DA PROVA

As Águas Abertas é um evento de natação com fins de ócio, turísticos ou culturais, características que, de resto, definem esta variante desportiva.

ORGANIZAÇÃO

O evento é organizado pelo Grupo Desportivo da Goma em colaboração com a European Police & Fires Games, e com o Município de Vieira do Minho.

LOCAL E DATA

Praia Fluvial do Ermal
Rua da Ilha do Ermal, Rossas, Vieira do Minho.

<https://maps.app.goo.gl/ABDv8yc2FxRTpSXR9>

Quinta, 17 de Outubro de 2024

PROGRAMA DE PROVA

- **14:00h: Confirmação dos números do peitoral no local da competição.**
- **14:45h: Reunião Técnica.**
- **15:15h: Aquecimento.**
- **16:00h: Início da competição.**

ESPECIFICIDADES DA MODALIDADE

Natação

Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso.
Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
O uso de fato isotérmico é obrigatório.

Equipas

Serão compostas por grupos de 3 participantes, os quais darão individualmente cumprimento á prova na sua distância total.

Geral

É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição como forma de melhorar a sua performance e posterior classificação no decorrer do evento.



EUROPEAN POLICE&FIRE GAMES
ÁGUAS ABERTAS ERMAL 2024
4km
Quinta | 17 de Outubro de 2024



PERCURSOS

Natação 4000m - O segmento de natação na barragem do Ermal, é efetuado em duas voltas de 2000m, com saída da enseada da Praia Fluvial do Ermal.



Natação – 2 voltas de 2000m

CONTROLO DE TEMPOS E CLASSIFICAÇÕES

A cronometragem será realizada com recurso a chip pela SINCTIME e o controlo de percurso será realizado por controladores espalhados pelo percurso.

Todos os participantes serão identificados com um chip fornecido pela organização que deverá estar sempre agarrado ao atleta no tornozelo.



EUROPEAN POLICE & FIRE GAMES
ÁGUAS ABERTAS ERMAL 2024
4km
Quinta | 17 de Outubro de 2024



A listagem de tempos finais será disponibilizada online após chegada do último atleta

A criação de Equipas ou Equipas Mistas, terá de ser feita com um máximo de 1 hora antes do tiro de partida.

CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Serão premiados os três primeiros classificados nas seguintes categorias / grupos idade:

Masculinos / Femininos

- AG 18-29 - AG 30-34 - AG 35-39 - AG 40-44 - AG 45-49 - AG 50-54 - AG 55-59 - AG 60-64 - AG +65

Equipas (3)

- AG 18-29 - AG 30-39 - AG 40-49 - AG 50-59 - AG +60

Equipas Mistas (2 + 1)

- AG -39 - AG +40 - AG +60

BALNEARIOS

No final do evento os participantes poderão tomar banho nos balneários existentes no seguinte local:

PENALIZAÇÕES / INFRAÇÕES

Serão penalizados, em último caso com a desclassificação, todos aqueles que:

- Falsifiquem qualquer elemento relativo á sua inscrição
- Não respeitem as indicações fornecidas por elementos da organização e/ou forças da ordem.
- Não façam controlo zero na partida
- Não cumpram a totalidade do percurso, falhando inclusive boias de controlo intermédio
- Não respeitem o ambiente, degradando o mesmo, seja pelo lançamento de desperdícios ou outros fora das áreas definidas para o efeito.
- Se comportem de forma desrespeitosa para o presente regulamento e evento
- Não informação de desistência por causa não aparente ou devidamente reportada aos meios de socorro
(Serão despoletados os meios de segurança e resgate, sendo depois imputados eventuais custos ao atleta)

PRESERVAÇÃO AMBIENTAL

O evento é organizado por pessoas e entidades que privilegiam o contacto com a natureza e a sua proteção, pelo que apelamos ao sentido ambientalista de cada pessoa para que não seja deixado lixo no percurso, guardando-o e colocado nos recipientes apropriados existentes na partida, zonas de abastecimento e chegada.



EUROPEAN POLICE&FIRE GAMES
ÁGUAS ABERTAS ERMAL 2024
4km
Quinta | 17 de Outubro de 2024



CONTACTOS DE REFERÊNCIA

Caso necessário algum esclarecimento sobre o presente regulamento ou organização do evento, contactar por favor:

Grupo Desportivo da Goma
Emanuel Matos
+351 965 479 035
triatlodesportivodagoma@gmail.com