

EUROPEAN POLICE & FIRE GAMES 24

11, 12 e 13 DE OUTUBRO DE 2024

ESTÁDIO 1º DE MAIO - BRAGA



PROGRAMA HORÁRIO:

European Police and Fire Games

11 de outubro - manhã

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	TIPO	#	OBSERVAÇÃO
09:00	110m barreiras 0.99m	40-44 45-49	M	Serie	3	serie única
09:00	Triplo	Todos	F	Final	2	tábua 7m
09:05	100m barreiras 0.84m	60-64 65+	M	Serie	3	serie única
09:15	80m barreiras 0.76m	40-44 45-49	F	Serie	2	serie única
09:30	100 metros	Todos	M	Pentatlo	3	1 serie
09:45	2.000m obstáculos 0.76m	Todos	F	Serie	2	1 serie
09:50	Comprimento	Todos	M	Pentatlo	3	
10:05	3.000m obstáculos 0.91m	18-29 35-39 45-49	M	Serie	4	1 serie
10:25	3.000m obstáculos 0.84m	50-54 55-59	M	Serie	3	1 serie
10:45	800 metros	Todos	M	Pentatlo	3	1 serie
11:00	Triplo	Todos	M	Final	11	tábua 7/9m
11:15	Peso 7,26kg	30-34 40-44	M	Pentatlo	2	
11:15	Peso 6kg	55-59	M	Pentatlo	1	
11:55	3.000 metros	Todos	M	Pentatlo	3	1 serie

European Police and Fire Games

12 de outubro - manhã

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	TIPO	#	OBSERVAÇÃO
09:00	5.000m marcha	Todos	F/M	Serie	1+3	serie única
09:00	Comprimento	Todos	F	Final	5	
09:00	Peso 7,26kg	30-34 35-39 40-44 45-49	M	Final	13	Grupo A
10:10	Comprimento	18-29 30-34 40-44 45-49	M	Final	11	Grupo A
10:15	200 metros	18-29 30-34 35-39	F	Series	7	
10:20	200 metros	40-44 45-49 50-54	F	Series	6	
10:30	200 metros	18-29 30-34	M	Series	8	
10:35	200 metros	35-39	M	Series	7	
10:40	200 metros	40-44	M	Series	7	
10:45	200 metros	45-49	M	1/2 final	9	apuramento: 8q
10:50	Peso 6kg	50-54 55-59	M	Final	6	Grupo B
10:50	Peso 5kg	60-64 65+	M	Final	6	Grupo B
10:55	200 metros	50-54	M	Series	3	
11:00	200 metros	55-59	M	Series	8	
11:05	200 metros	60-64 65+	M	Series	5	
11:15	800 metros	Todos	F	Series	7	1 serie
11:25	800 metros	18-29 30-34	M	Series	10	
11:35	800 metros	35-39 40-44 45-49	M	Series	12	
11:45	800 metros	50-54 55-59 60-64 65+	M	Series	12	

EUROPEAN POLICE & FIRE GAMES 24

11, 12 e 13 DE OUTUBRO DE 2024

ESTÁDIO 1º DE MAIO - BRAGA



11:50	Comprimento	50-54 55-59 60-64 65+	M	Final	9	Grupo B
11:55	200 metros	45-49	M	Final	8	
12:00	Peso 4kg	40-44 45-49	F	Final	5	
12:00	Peso 3kg	55-59 65+	F	Final	2	

European Police and Fire Games

12 de outubro - tarde

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	TIPO	#	OBSERVAÇÃO
15:30	100 metros	18-29	F	Series	4	
15:30	Disco 2kg	30-34 35-39 40-44 45-49	M	Final	11	Centro Lançamentos
15:30	Dardo 600gr	35-39 40-44 45-49	F	Final	4	
15:30	Dardo 500gr	55-59	F	Final	1	
15:35	100 metros	35-39 40-44	F	Series	6	
15:40	100 metros	45-49 50-54	F	Series	6	
15:45	100 metros	18-29	M	Series	7	
15:50	100 metros	30-34	M	Series	5	
15:55	100 metros	35-39	M	Series	6	
16:00	100 metros	40-44	M	Series	8	
16:05	100 metros	45-49	M	1/2 final	11	apuramento: 8q
16:15	100 metros	50-54 55-59	M	Series	7	
16:20	100 metros	60-64 65+	M	Series	5	
16:30	400 metros	18-29 30-34 35-39 40-44	F	Series	4	
16:30	Dardo 800gr	30-34 35-39 40-44 45-49	M	Final	12	
16:35	400 metros	45-49 50-54 55-59	F	Series	5	
16:40	400 metros	18-29 30-34	M	Series	7	
16:45	400 metros	35-39	M	Series	4	
16:50	400 metros	40-44	M	Series	7	
16:55	400 metros	45-49	M	Series	6	
17:00	400 metros	50-54 55-59	M	Series	8	
17:05	400 metros	60-64 65+	M	Series	6	
17:10	Disco 1,5kg	50-54 55-59	M	Final	3	Centro Lançamentos
17:10	Disco 1kg	60-64 65+	M	Final	9	Centro Lançamentos
17:15	100 metros	45-49	M	Final	8	
17:25	1.500 metros	Todos	F	Series	10	1 serie
17:35	4x400 metros	Todos	M	Series		1 serie
17:50	4x400 metros	Todos	F	Series		1 serie
18:00	1.500 metros	18-29 30-34	M	Series	13	
18:10	1.500 metros	35-39 40-44 45-49	M	Series	14	
18:10	Dardo 700gr	50-54 55-59	M	Final	5	
18:10	Dardo 600gr	60-64 65+	M	Final	4	
18:20	1.500 metros	50-54 55-59 60-64	M	Series	11	
18:30	Disco 1kg	Todos	F	Final	5	Centro Lançamentos
18:35	4x400 metros	Todos	Mista	Series		1 serie

EUROPEAN POLICE & FIRE GAMES 24

11, 12 e 13 DE OUTUBRO DE 2024

ESTÁDIO 1º DE MAIO - BRAGA



European Police and Fire Games

13 de outubro - manhã

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	TIPO	#	OBSERVAÇÃO
09:00	5.000 metros	Todos	F	Series	7	serie única
09:00	Martelo 4kg	35-39 40-44	F	Final	2	Centro Lançamentos
09:00	Martelo 3kg	55-59 65+	F	Final	2	Centro Lançamentos
09:00	Altura	Todos	M	Final	14	
09:15	Salto com Vara	Todos	F/M	Final	2+4	
10:00	5.000 metros	18-29 30-34 35-39 40-44	M	Series	19	
10:15	Martelo 7.26kg	30-34 35-39 40-44 45-49	M	Final	4	Centro Lançamentos
10:15	Martelo 6kg	50-54 55-59	M	Final	2	Centro Lançamentos
10:15	Martelo 5kg	60-64 65+	M	Final	5	Centro Lançamentos
10:25	5.000 metros	45-49 50-54 55-59 60-64	M	Series	15	
10:55	400m barreiras 0.76m	35-39	F	Series	1	
11:05	300m barreiras 0.76m	50-54	F	Series	1	
11:05	300m barreiras 0.76m	60-64 65+	M	Series	4	
11:15	400m barreiras 0.84m	50-54	M	Series	1	
11:25	400m barreiras 0.91m	18-29 30-34 40-44 45-49	M	Series	5	
11:00	Altura	Todos	F	Final	2	
11:40	4X100 metros	Todos	F	Series		1 serie
11:50	4X100 metros	Todos	M	Series		1 serie
12:00	4X100 metros	Todos	Mista	Series		1 serie

NORMAS TÉCNICAS:

1. Todas os atletas devem realizar a confirmação de presença em todas as provas que participem, até 1 hora antes do início das respetivas provas. A confirmação de presença realiza-se no secretariado, junto ao acesso ao interior do estádio.
2. Todas as corridas realizam-se em formato de final direta. Exeção para as provas de 100 e 200 metros do escalão masculino 45-49 que, por ter mais de 8 atletas inscritos, disputar-se-á com meias-finais e final. Caso exista mais alguma prova de 100, 200 ou 110/100/80 metros barreiras que ultrapasse os 8 inscritos, o procedimento será o mesmo (meias-finais > final).
3. Em todos os lançamentos e saltos horizontais os atletas têm direito a 3 ensaios + 3 ensaios para os 8 melhores.
4. Nos saltos verticais, as fasquias iniciais serão decididas na câmara de chamada. Sendo que no salto em altura, a progressão será de 3 em 3 centímetros, e no salto com vara será de 10 em 10 centímetros.
5. Todos os atletas têm de se apresentar na câmara de chamada até: 1 hora no salto com vara, 40 minutos nos saltos e lançamentos e 15 minutos nas corridas.