



EUROPEAN POLICE&FIRE GAMES
AQUATLO PRADO 2024
AQUATLO SPRINT
Segunda | 14 de Outubro de 2024



REGULAMENTO

DESCRIÇÃO DA PROVA

O Aquatlo é um evento de ócio, turísticos ou culturais, características que, de resto, definem esta variante desportiva.

ORGANIZAÇÃO

O evento é organizado pelo Grupo Desportivo da Goma em colaboração com a European Police & Fires Games, e com o Município de Braga.

LOCAL E DATA

Clube Nautico de Prado
Avenida do Cávado 11, 4730-458 Vila de Prado.

<https://maps.app.goo.gl/ctMrl3JHLEpa1MrYA>

Segunda 14 de Outubro de 2024

PROGRAMA DE PROVA

- **14:00h: Confirmação dos números do peitoral no local da competição.**
- **14:45h: Reunião Técnica.**
- **15:15h: Aquecimento.**
- **16:00h: Início da competição.**

ESPECIFICIDADES DA MODALIDADE

Corrida

É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

Natação

Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso.
Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
O uso de fato isotérmico é opcional e boias de segurança são permitidas.

Parque de transição



EUROPEAN POLICE&FIRE GAMES
AQUATLO PRADO 2024
AQUATLO SPRINT
Segunda | 14 de Outubro de 2024



Após o primeiro segmento de corrida, os atletas deixam as sapatailhas e o dorsal no parque de transição seguindo para o segmento de natação, voltado ao parque de transição onde iniciam o segundo segmento de corrida;

Equipas

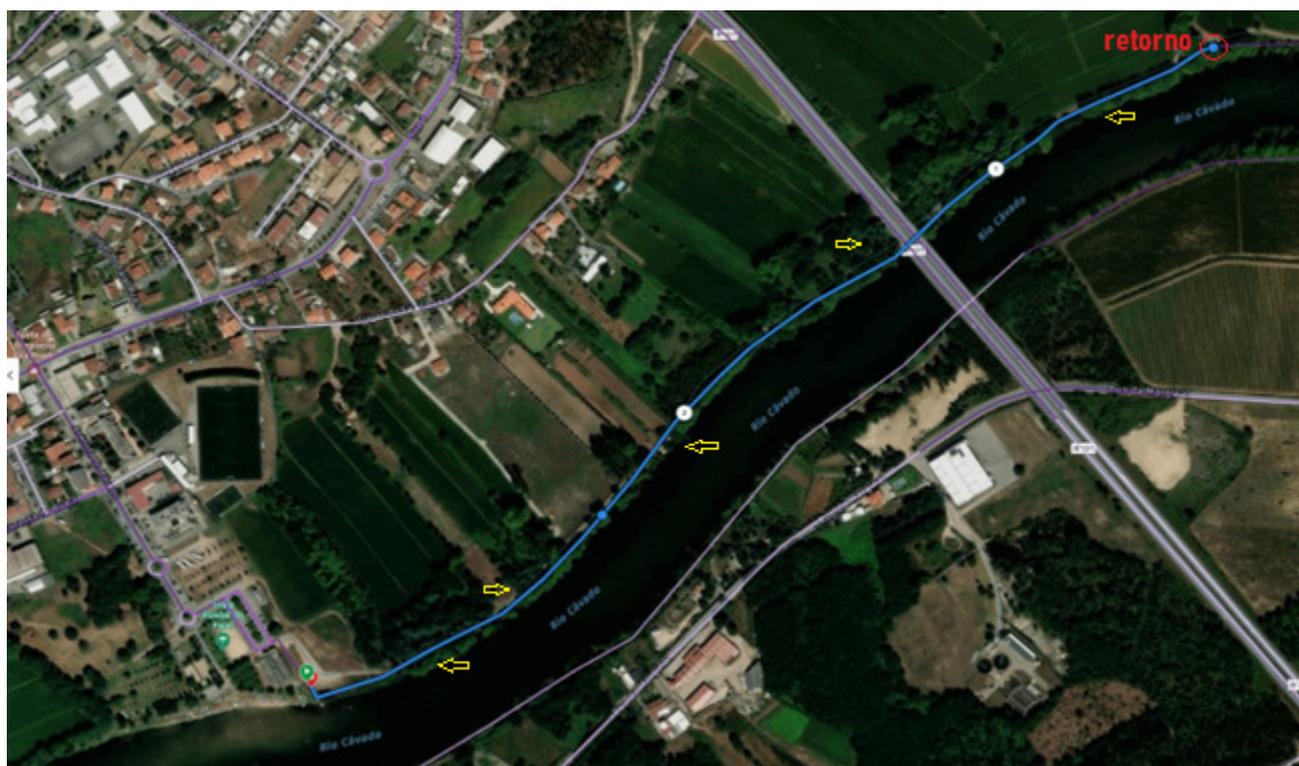
Serão compostas por grupos de 3 participantes, os quais darão individualmente cumprimento aos 3 segmentos da prova.

Geral

É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição como forma de melhorar a sua performance e posterior classificação no decorrer do evento.

PERCURSOS

Corrida 2,5kms - O segmento de corrida tem início e fim no Clube Nautico, realizado em 1 volta realizado na ecovia do Cávado.

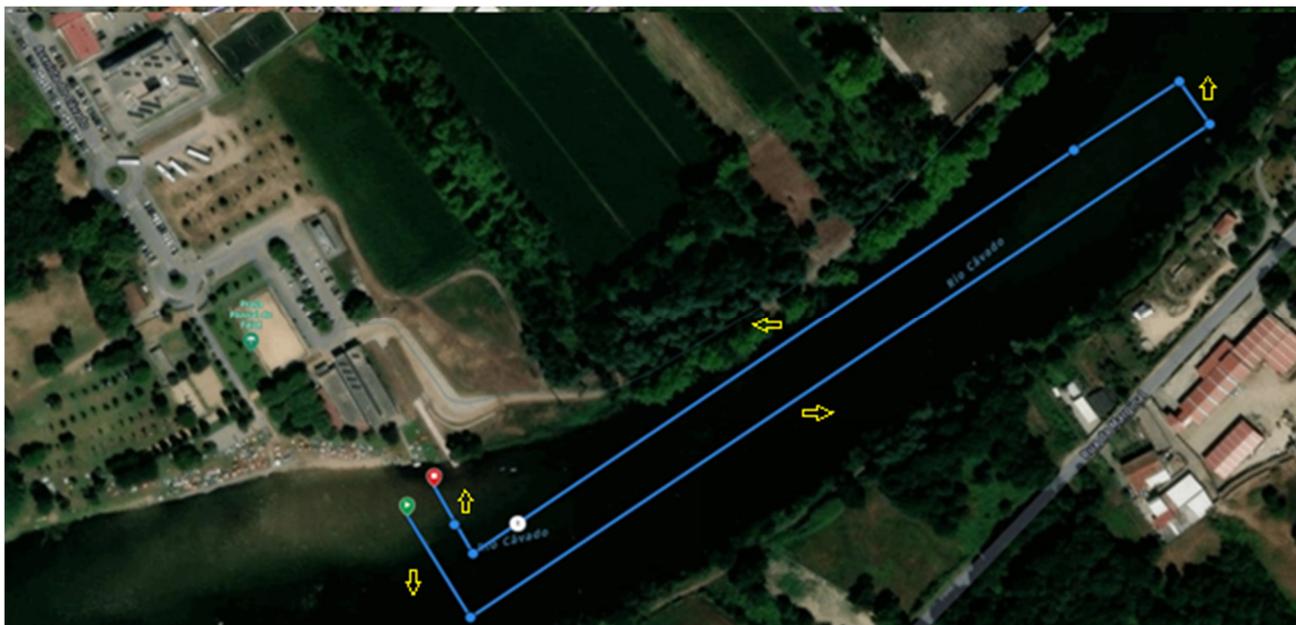




EUROPEAN POLICE&FIRE GAMES
AQUATLO PRADO 2024
AQUATLO SPRINT
Segunda | 14 de Outubro de 2024

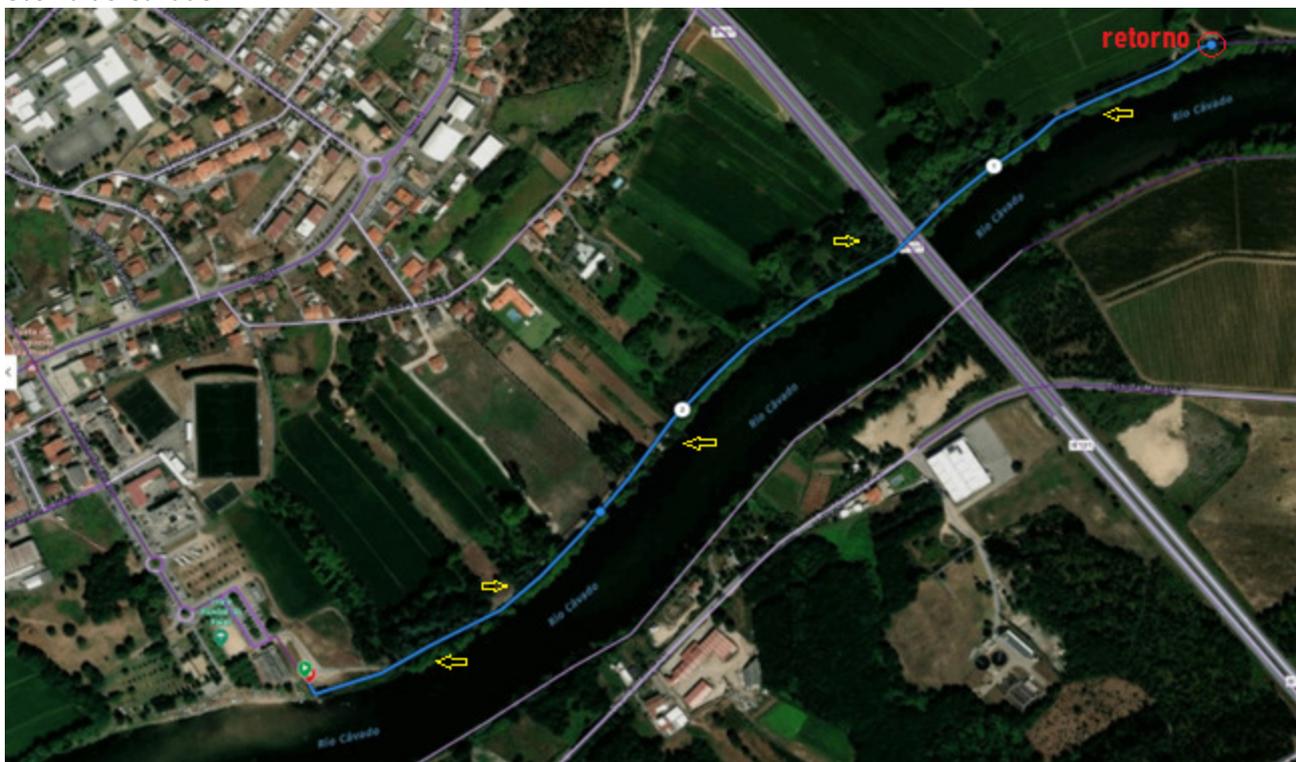


Natação 1000m - O segmento de natação no rio cávado é efetuado com início na Praia Fluvial do Faial, em linha para montante e rgresso á praia Fluvial do Faial.



NATAÇÃO

Corrida 2,5kms - O segmento de corrida tem início e fim no Clube Nautico, realizado em 1 volta realizado na ecovia do Cávado.





EUROPEAN POLICE&FIRE GAMES
AQUATLO PRADO 2024
AQUATLO SPRINT
Segunda | 14 de Outubro de 2024



CONTROLO DE TEMPOS E CLASSIFICAÇÕES

A cronometragem será realizada com recurso a chip pela SINCTIME e o controlo de percurso será realizado por controladores espalhados pelo percurso.

Todos os participantes serão identificados com um dorsal fornecido pela organização que deverá estar sempre visível.

A listagem de tempos finais será disponibilizada online após chegada do último atleta.

A criação de Equipas ou Equipas Mistas, terá de ser feita com um máximo de 1 hora antes do tiro de partida.

CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Serão premiados os três primeiros classificados nas seguintes categorias / grupos idade:

Masculinos / Femininos

- AG 18-29 - AG 30-34 - AG 35-39 - AG 40-44 - AG 45-49 - AG 50-54 - AG 55-59 - AG 60-64 - AG +65

Equipas (3)

- AG 18-29 - AG 30-39 - AG 40-49 - AG 50-59 - AG +60

Equipas Mistas (2 + 1)

- AG -39 - AG +40 - AG +60

BALNEARIOS

No final do evento os participantes poderão tomar banho nos balneários existentes no local.

PENALIZAÇÕES / INFRAÇÕES

Serão penalizados, em último caso com a desclassificação, todos aqueles que:

- Falsifiquem qualquer elemento relativo á sua inscrição
- Desrespeitem o código da Estrada.
- Não respeitem as indicações fornecidas por elementos da organização e/ou forças da ordem.
- Não façam controlo zero na partida
- Não cumpram a totalidade do percurso, falhando inclusive pontos de controlo intermédio
- Não respeitem o ambiente, degradando o mesmo, seja pelo lançamento de desperdícios ou outros fora das áreas definidas para o efeito.
- Se comportem de forma desrespeitosa para o presente regulamento e evento



EUROPEAN POLICE&FIRE GAMES
AQUATLO PRADO 2024
AQUATLO SPRINT
Segunda | 14 de Outubro de 2024



- Não informação de desistência por causa não aparente ou devidamente reportada aos meios de socorro
(Serão despoletados os meios de segurança e resgate, sendo depois imputados eventuais custos ao atleta)

PRESERVAÇÃO AMBIENTAL

O evento é organizado por pessoas e entidades que privilegiam o contacto com a natureza e a sua proteção, pelo que apelamos ao sentido ambientalista de cada pessoa para que não seja deixado lixo no percurso, guardando-o e colocado nos recipientes apropriados existentes na partida, zonas de abastecimento e chegada.

CONTACTOS DE REFERÊNCIA

Caso necessário algum esclarecimento sobre o presente regulamento ou organização do evento, contactar por favor:

Grupo Desportivo da Goma
Emanuel Matos
+351 965 479 035
triatlodesportivodagoma@gmail.com