



**EUROPEAN POLICE&FIRE GAMES**  
**DUATLO BRAGA 2024**  
**DUATLO SPRINT**  
**Quinta | 17 de Outubro de 2024**



## **REGULAMENTO**

### **DESCRIÇÃO DA PROVA**

O Duatlo é um evento com fins de ócio, turísticos ou culturais, características que, de resto, definem esta variante desportiva.

### **ORGANIZAÇÃO**

O evento é organizado pelo Grupo Desportivo da Goma em colaboração com a European Police & Fires Games, e com o Município de Braga.

### **LOCAL E DATA**

Circuito Vasco sameiro  
Rua da Capela, 4, 4700, Palmeira, Braga.

<https://maps.app.goo.gl/GBuzXPfx9rvEvawk8>

Quinta, 17 de Outubro de 2024

### **PROGRAMA DE PROVA**

- **08:00h:** Confirmação dos números do peitoral no local da competição.
- **08:45h:** Reunião Técnica.
- **09:15h:** Aquecimento.
- **10:00h:** Início da competição.

#### **Corrida**

É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

### **ESPECIFICIDADES DA MODALIDADE**

#### **Ciclismo**

É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte dentro da transição.

É obrigatório o uso de dorsal colocado na frente da bicicleta e nas costas do atleta em local bem visível.

É permitido andar na roda.

Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;

Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.



## EUROPEAN POLICE&FIRE GAMES DUATLO BRAGA 2024 DUATLO SPRINT Quinta | 17 de Outubro de 2024



Cada participante é ainda responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda para reparação da mesma de forma externa ao evento ou dos seus participantes.

### Parque de transição

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo;

### Equipas

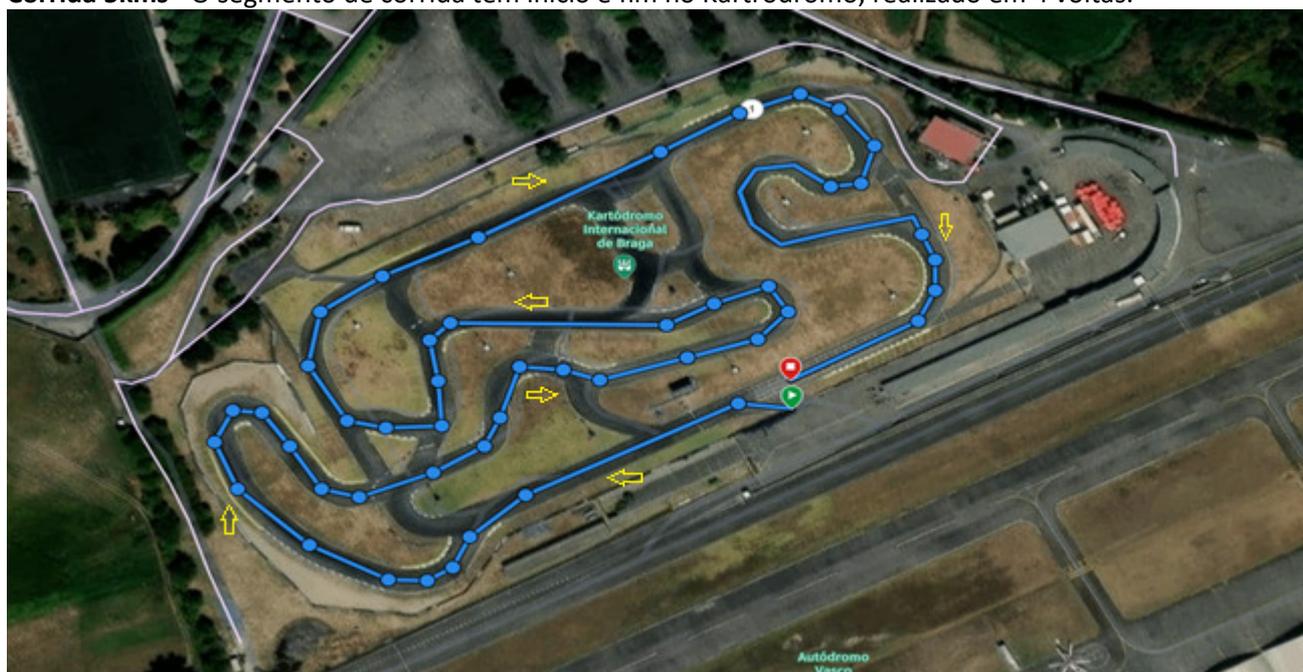
Serão compostas por grupos de 3 participantes, os quais darão individualmente cumprimento aos 3 segmentos da prova.

### Geral

É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição como forma de melhorar a sua performance e posterior classificação no decorrer do evento.

## PERCURSOS

**Corrida 5kms** - O segmento de corrida tem início e fim no Kartodromo, realizado em 4 voltas.





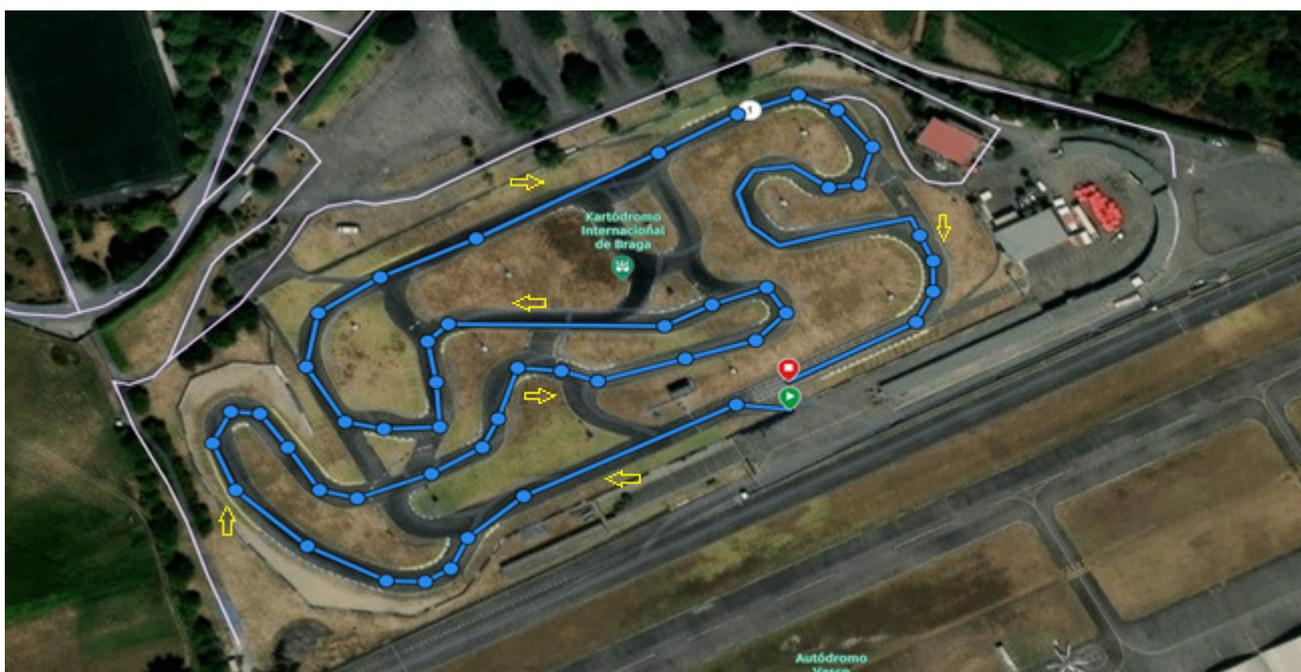
**EUROPEAN POLICE&FIRE GAMES**  
**DUATLO BRAGA 2024**  
**DUATLO SPRINT**  
**Quinta | 17 de Outubro de 2024**



**Ciclismo 21kms** - O segmento de ciclismo tem início e fim no Circuito Vasco Sameiro com 6 voltas.



**Corrida 2kms** - O segmento de corrida tem início e fim no Kartrodromo, realizado em 2 voltas.





**EUROPEAN POLICE&FIRE GAMES**  
**DUATLO BRAGA 2024**  
**DUATLO SPRINT**  
**Quinta | 17 de Outubro de 2024**



## **CONTROLO DE TEMPOS E CLASSIFICAÇÕES**

A cronometragem será realizada com recurso a chip pela SINCTIME e o controlo de percurso será realizado por controladores espalhados pelo percurso.

Todos os participantes serão identificados com um dorsal fornecido pela organização que deverá estar sempre visível.

A listagem de tempos finais será disponibilizada online após chegada do último atleta.

**A criação de Equipas ou Equipas Mistas, terá de ser feita com um máximo de 1 hora antes do tiro de partida.**

## **CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS**

Serão premiados os três primeiros classificados nas seguintes categorias / grupos idade:

### **Masculinos / Femininos**

- AG 18-29 - AG 30-34 - AG 35-39 - AG 40-44 - AG 45-49 - AG 50-54 - AG 55-59 - AG 60-64 - AG +65

### **Equipas ( 3 )**

- AG 18-29 - AG 30-39 - AG 40-49 - AG 50-59 - AG +60

### **Equipas Mistas ( 2 + 1 )**

- AG -39 - AG +40 - AG +60

## **BALNEARIOS**

No final do evento os participantes poderão tomar banho nos balneários existentes no seguinte local:

## **PENALIZAÇÕES / INFRAÇÕES**

Serão penalizados, em último caso com a desclassificação, todos aqueles que:

- Falsifiquem qualquer elemento relativo á sua inscrição
  - Desrespeitem o código da Estrada.
  - Não respeitem as indicações fornecidas por elementos da organização e/ou forças da ordem.
  - Não façam controlo zero na partida
  - Não cumpram a totalidade do percurso, falhando inclusive pontos de controlo intermédio
  - Não respeitem o ambiente, degradando o mesmo, seja pelo lançamento de desperdícios ou outros fora das áreas definidas para o efeito.
  - Se comportem de forma desrespeitosa para o presente regulamento e evento
  - Não informação de desistência por causa não aparente ou devidamente reportada aos meios de socorro
- (Serão despoletados os meios de segurança e resgate, sendo depois imputados eventuais custos ao atleta)**



**EUROPEAN POLICE&FIRE GAMES**  
**DUATLO BRAGA 2024**  
**DUATLO SPRINT**  
**Quinta | 17 de Outubro de 2024**



## **PRESERVAÇÃO AMBIENTAL**

O evento é organizado por pessoas e entidades que privilegiam o contacto com a natureza e a sua proteção, pelo que apelamos ao sentido ambientalista de cada pessoa para que não seja deixado lixo no percurso, guardando-o e colocado nos recipientes apropriados existentes na partida, zonas de abastecimento e chegada.

## **CONTACTOS DE REFERÊNCIA**

Caso necessário algum esclarecimento sobre o presente regulamento ou organização do evento, contactar por favor:

Grupo Desportivo da Goma  
Emanuel Matos  
+351 965 479 035  
[triatlodesportivodagoma@gmail.com](mailto:triatlodesportivodagoma@gmail.com)