

X EUROPEAN POLICE & FIRE GAMES
BRAGA 2024



DESARROLLO DE LA PRUEBA

**TREPA DE
CUERDA
THE ROPE**

TREPA DE CUERDA THE ROPE

DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA



REGLAMENTO

- La prueba consiste en realizar la subida de la cuerda de 6 metros en el menor tiempo posible, partiendo de sentado con al menos una mano en la cuerda.
- Se comienza la prueba cuando lo decida el competidor y se termina al tocar la campana situada en la parte superior.
- Se realizarán 2 subidas quedando reflejado el tiempo de la mejor para la clasificación.
- **PENALIZACIONES:** Una vez iniciada la subida no se puede tocar con los pies el suelo y no está permitida la presa en ningún momento de la subida.

CATEGORÍAS GENERALES

Las publicadas en el Cuadro Específico de la web www.policeandfire.games y en el Formulario de Inscripción.

- Masculino y Femenino
- Por edad, con carácter general, las siguientes:
 - Open 18 a 29 años
 - Senior A 30 a 34 años
 - Senior B 35 a 39 años
 - Master A 40 a 44 años
 - Master B 45 a 49 años
 - Gran Master A 50 a 54 años
 - Gran Master B 55 a 59 años
 - Gran Master C 60 a 64 años
 - Gran Master D +65 años
- Se realizará clasificación por categorías y clasificación Absoluta.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

En las instalaciones y planos que figuran en la web:

Praça da Republica – Jardim da Avenida Central
4700 – 307 Braga (Portugal)



FECHA DE CELEBRACIÓN

En las fechas y horarios que figuran en la web:

VIERNES 18 de OCTUBRE 2024 / Comenzará por la tarde.